

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник управління молоді,
фізичної культури та спорту
Запорізької обласної державної
адміністрації
_____ Олександр ЗЛОБЕНЕЦЬ

«__» _____ 20__ р.

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор комунального закладу
«Запорізький обласний спортивний
ліцей»
Запорізької обласної ради
_____ Лариса БІЛОВА

«__» _____ 20__ р.

П Р А В И Л А К О Н К У Р С Н О Г О П Р И Й М А Н Н Я

до комунального закладу
«Запорізький обласний спортивний ліцей» Запорізької обласної ради
на 2025 – 2026 н.р.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Умови прийому до комунального закладу «Запорізький обласний спортивний ліцей» Запорізької обласної ради (далі – ліцей) розроблені відповідно до Положення про заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю із специфічними умовами навчання, затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 05.11.1999 № 2061 (зі змінами). Порядку проживання та утримання учнів у пансіонах закладів освіти, затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 03 листопада 2021 року № 1131. Порядку зарахування, відрахування та переведення учнів до державних та комунальних закладів освіти для здобуття повної загальної середньої освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 16 квітня 2018 року № 564/32016. Типового навчального плану з видів спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю, затвердженого Міністерством молоді та спорту України від 30.06.2016 та Міністерством освіти і науки України від 01.07.2016. Статуту закладу затвердженого Рішенням Запорізької обласної ради № 43 від 29.07.2021. Порядку зарахування до основного та змінного складу, відрахування та переведення учнів (студентів) до державного та комунального закладу спеціалізованої освіти спортивного профілю зі специфічними умовами навчання, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 06 вересня 2022 року № 3242. Порядку забезпечення навчально-тренувального процесу в закладах фізичної культури і спорту в умовах ведення воєнного стану, надзвичайної ситуації або надзвичайного стану в Україні, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 30.09.2022 № 3753.

1.2. Ліцей є закладом спеціалізованої освіти спортивного профілю II і III ступенів, який забезпечує здобуття учнями відповідної базової та повної загальної середньої освіти і поглиблену спортивну підготовку, розвиток творчих здібностей та обдарувань дітей і молоді з метою підготовки спортсменів до національних збірних команд України з відповідних видів спорту. Види спорту, з яких ведеться підготовка спортсменів, визначені загальною чисельністю учнів КЗ «ЗОСЛ» ЗОР на 2025-2026 навчальний рік, затвердженою засновником ліцею – Запорізькою обласною радою та погодженою Міністерством молоді та спорту України:

- академічне веслування;
- бокс;
- боротьба греко-римська
- боротьба вільна;
- волейбол (дівчата);
- важка атлетика
- дзюдо;
- легка атлетика;
- футбол;
- волейбол пляжний.

Учні змінного складу як додатковий контингент комплектується, як правило, зі складу спортсменів, які є переможцями, призерами офіційних міжнародних

та/або всеукраїнських спортивних змагань серед спортсменів різних вікових груп, та/або входять до складу збірних команд України з видів спорту, з яких у структурі закладу не створено спортивного відділення.

1.3. На навчання приймаються юнаки і дівчата які мають спортивно-технічну підготовленість, яка відповідає Типовому навчальному плану з обраного виду спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Учні ліцею навчаються лише за очною (денною) формою навчання.

1.4. Зарахування вступників до закладу спеціалізованої освіти спортивного профілю до початку і впродовж навчального року здійснюється на конкурсній основі та на вільні місця. Виконання вимог до спортивної підготовленості вступника на початок навчального року, встановлених типовим навчальним планом з видів спорту, є обов'язковим при зарахуванні до ліцею, незалежно від конкурсної ситуації. Невиконання цих вимог є підставою для відмови у зарахуванні.

1.5. До уваги приймаються результативні показники виступів абітурієнтів на змаганнях різного рівню.

1.6. Обов'язковою умовою при вступі до ліцею є поглиблений медичний огляд, результати якого можуть бути підставою для відмови у зарахуванні. Медичний огляд проводиться у медичній частині ліцею. За потребою абітурієнти направляються на консультацію до вузьких спеціалістів в інші медичні установи.

1.7. Обов'язковою умовою при вступі до ліцею є проходження психологічного тестування.

1.8. Прийом учнів до спортивного ліцею здійснюється у 6 - 10 класи, і як виняток, у 11 класи.

1.9. У конкурсному відборі (конкурсі) беруть участь спортивно-обдаровані діти.

1.10. Конкурсний відбір здійснюється на безоплатній основі.

1.11. Випускники ліцею отримують:

- свідоцтво про здобуття повної загальної середньої освіти державного зразка;
- свідоцтво про спортивну кваліфікацію спортсмена.

2. ОРГАНІЗАЦІЯ КОНКУРСНОГО ВІДБОРУ

2.1. Вступні випробування та/або творчий конкурс у рамках основного конкурсного прийому проводяться після закінчення навчального року щорічно у строки, що визначається закладом спеціалізованої освіти спортивного профілю. За наявності вільних місць допускається додатковий конкурсний прийом, який має бути організований так, щоб зарахування осіб відбулося не пізніше початку нового навчального року.

2.2. Для проведення конкурсу в ліцеї створюється приймальна комісія, склад якої затверджується наказом директора за погодженням ради ліцею. Головою приймальної комісії є директор закладу, або його заступник у разі відсутності директора. До складу приймальної комісії залучається лікар, методист (на спортивні відділення), тренери-викладачі з видів спорту, практичний психолог

та провідні спеціалісти Управління молоді, фізичної культури та спорту Запорізької обласної державної адміністрації.

2.3 Для прийому документів, проведення вступних випробувань та/або творчого конкурсу створюються предметні комісії з видів спорту, апеляційна комісія, склад яких затверджується наказами керівника закладу. Апеляції щодо результатів вступних випробувань, творчих конкурсів, що проведені ліцеєм, розглядає апеляційна комісія закладу протягом трьох днів з дня їх надходження. Апеляцію вступник може подати до апеляційної комісії ліцею не пізніше наступного робочого дня після оголошення результатів вступних випробувань.

2.4. До участі у конкурсному відборі допускаються учні на підставі:

- ☐ заяви батьків або осіб, що їх замінюють;
- ☐ копії свідоцтва про народження або паспорта;
- ☐ медичної довідки про стан здоров'я учня;
- ☐ свідоцтво про закінчення спортивної школи та/або направлення закладу фізичної культури та спорту;
- ☐ копії дипломів, грамот, інших документів, які підтверджують здібності учня з обраної спеціалізації та відображають його навчальні та спортивні досягнення;
- ☐ допускаються учні, які виконують спортивні вимоги до відповідної вікової групи, встановлені Типовим навчальним планом з видів спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю.

За рішенням приймальної (конкурсної) комісії спортсмени, які протягом останніх двох календарних років посідали призові місця на чемпіонатах світу та Європи та/або є чемпіонами і призерами Юнацьких Олімпійських ігор, Європейських ігор, що підтверджується відповідними спортивними відзнаками, при вступі на навчання до закладу можуть бути звільненими від проходження вступних випробувань з нарахуванням їм максимальної кількості балів.

2.5. Присутність батьків або осіб, які їх замінюють, під час конкурсного відбору допускається з дозволу голови приймальної комісії.

3. ПРОВЕДЕННЯ КОНКУРСНОГО ВІДБОРУ

3.1. Проходження медичного огляду:

з 01.05.2025 по 15.06.2025

3.2. Прийом документів здійснюється:

з 01.06.2025 по 15.06.2025 з 9.00 до 16.00 (крім вихідних);

3.3. Вступні випробування та/або творчий конкурс відбувається з 01.06.2025 по 15.06.2025 за видами спорту окремо. Графік та вимоги до спортивної підготовленості додаються.

3.4. Результати випробування оголошуються в той самий день.

4. ПОРЯДОК ЗАРАХУВАННЯ

4.1. Учні, які пройшли конкурсний відбір, зараховуються до ліцею наказом директора на підставі рішення приймальної комісії. Зарахування учнів

проводиться протягом 5 днів після оголошення результатів конкурсного відбору.

4.2. На зарахування до ліцею мають право спортивно-обдаровані діти, які проживають в Запорізькій області (не менше 70% учнів) та діти з інших областей України.

4.3. Для зарахування до спортивного ліцею подаються такі документи:

- заява батьків або осіб, що їх замінюють;
- копія свідоцтва про народження (до 14 років) + довідка про реєстрацію з місця проживання (оригінал);
- копія паспорту (ID картка) 1-2 сторінка (з 14 років) + копія довідки про внесення відомостей до єдиного державного демографічного реєстру;
- копія картки платника податків;
- підтвердження спортивних досягнень (копія дипломів, грамот, тощо);
- свідоцтво про закінчення спортивної школи та/або направлення закладу фізичної культури та спорту;
- фото 3 x 4 (4 шт.)
- копія картки щеплень (форма 063/0);
- медична довідка (форма 086/0);
- довідка про епідемічне оточення за три дні до навчання;
- особова справа учня загальноосвітнього навчального закладу;
- таблиць успішності, завірених навчальним закладом, де навчалася дитина;
- в особових справах дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з багатодітних сімей, напівсиріт, малозабезпечених, а також дітей, батьки яких були учасниками бойових дій повинні бути документи, що підтверджують їх статус;
- для абітурієнтів 10-11 класів - свідоцтво про здобуття базової середньої освіти з додатком (оригінал).

4.4. Діти, які без поважних причин не приступили до занять протягом 10 днів від їх початку, відраховуються з ліцею. На звільнені місця може проводитись додаткове конкурсне приймання осіб з резерву кандидатів для зарахування, а також з числа осіб, що запрошені в ліцей на навчально-тренувальний збір тривалістю 7 днів.

4.6. Додаткове конкурсне приймання може відбуватись протягом навчального року за наявності вакантних місць у спортивних відділеннях у 6-11 класи.

4.7. На період вступних випробувань кандидати на навчання житлом і харчуванням не забезпечуються.

Адреса приймальної комісії:

вул. Патріотична, 7, м. Запоріжжя, Запорізька область, 69001

Комунальний заклад «Запорізький обласний спортивний ліцей» Запорізької обласної ради

тел. (061) 224-00-14

Нормативи з загальної фізичної підготовки**Важка атлетика**

Контроль на вправа	Група вагови х катего рій	Клас											
		7			8			9			10		
		Оцінка											
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
юнаки													
Біг 30 м.	I	5,4	5,5	5,6	5,0	5,1	5,2	4,8	4,9	5,0	4,6	4,8	4,9
	II	5,2	5,3	5,4	4,8	4,9	5,0	4,6	4,7	4,9	4,4	4,5	4,7
	III	5,2	5,3	5,4	4,8	4,9	5,0	4,6	4,7	4,9	4,4	4,5	4,7
Стрибок у довжину з місця	I	195	190	185	205	200	195	215	210	205	225	220	215
	II	200	195	190	210	205	200	220	215	210	230	225	220
	III	200	195	190	210	205	200	220	215	210	230	225	220
Віджимання в упорі лежачі	I	12	11	10	14	13	12	16	15	14	18	17	16
	II	14	13	12	16	15	14	18	17	16	20	19	18
	III	14	13	12	16	15	14	18	17	16	20	19	18
Піднімання ніг в упорі на поперечці	I	6	5	4	8	7	6	10	9	8	12	11	10
	II	8	7	6	10	9	8	14	13	12	16	15	14
	III	8	7	6	10	9	8	14	13	12	16	15	14
дівчата													
Біг 30 м.	I	5,5	5,6	5,7	5,3	5,4	5,5	5,1	5,2	5,3	4,9	4,8	4,7
	II	5,6	5,7	5,8	5,4	5,5	5,6	5,2	5,3	5,4	5,1	5,2	5,3
	III	5,8	5,9	6,0	5,6	5,7	5,8	5,4	5,5	5,6	5,3	5,4	5,5
Стрибок у довжину з місця	I	175	170	165	180	175	170	190	185	180	200	195	190
	II	165	160	155	170	165	160	185	175	170	200	190	180
	III	155	150	145	160	155	150	170	165	160	185	180	175
Віджимання в упорі лежачі	I	12	11	10	14	13	12	16	15	14	18	17	16
	II	10	9	8	12	11	10	14	13	12	16	15	14
	III	8	7	6	10	9	8	12	11	10	14	13	12

В юнаків групи вагових категорій: I – до 60 кг.; II – 60,01 – 70,0 кг.; III – 70,01 і більше кг. У дівчат відповідно: 53,0 кг; 53,01 – 69,0 кг.; 69,01 і більше. Необхідно набрати 16 балів для юнаків і 12 для дівчат.

Греко-римська боротьба

Контрольна вправа	Оцінка	
Переходи на мосту	5	8 разів за 16 секунд
	4	7 разів за 16 секунд
	3	6 разів за 16 секунд
Забігання на мосту	5	8 разів за 16 секунд
	4	7 разів за 16 секунд
	3	6 разів за 16 секунд
Вставання зі стійки на міст	5	6 разів за 16 секунд
	4	5 разів за 16 секунд
	3	4 разів за 16 секунд
Кидки на швидкість	5	12 кидків за 30 секунд
	4	10 кидків за 30 секунд
	3	8 кидків за 30 секунд
Присідання з партнером	5	15 разів
	4	12 разів
	3	10 разів
Нахили з партнером	5	15 разів
	4	12 разів
	3	10 разів

Бокс

Контрольна вправа		Клас				
		7	8	9	10	11
Човниковий біг 3x10, сек.	1	9,3	9,1	9,0	8,8	8,3
	2	8,8-9,2	8,6-9,0	8,4-8,9	8,2-8,7	7,8-8,2
	3	8,3-8,7	8,1-8,5	7,8-8,3	7,6-8,1	7,3-7,7
	4	7,8-8,2	7,6-8,0	7,2-7,7	7,0-7,5	6,8-7,2
	5	7,7	7,5	7,1	6,9	6,7
Стрибок у довжину з місця	х	200 - 210	210 - 220	220 - 230	230 - 240	240 - 250
	д	180 - 190	190 - 200	200 - 210	210 - 220	220 - 230
Згинання і розгинання рук в упорі лежачі, разів	х	20 - 25	25 - 30	30 - 35	35 - 40	40 - 50
	д	8 - 12	12 - 15	15 - 18	18 - 22	22 - 30
Підймання тулуба з положення лежачі, разів за 1 хв.	х	30 - 35	35 - 40	40 - 45	45 - 50	50 - 55
	д	25 - 30	30 - 35	35 - 40	40 - 45	45 - 50
Підтягування на поперечині, разів	х	5 - 10	10 - 15	15 - 20	20 - 25	25 - 30
	д	3 - 5	5 - 7	7 - 9	9 - 12	12 - 15

Вільна боротьба

Контрольна вправа	Оцінка	
Переходи на мосту	5	8 разів за 16 секунд
	4	7 разів за 16 секунд
	3	6 разів за 16 секунд
Забігання на мосту	5	8 разів за 16 секунд
	4	7 разів за 16 секунд
	3	6 разів за 16 секунд
Вставання зі стійки на міст	5	6 разів за 16 секунд
	4	5 разів за 16 секунд
	3	4 разів за 16 секунд
Кидки на швидкість	5	12 кидків за 30 секунд
	4	10 кидків за 30 секунд
	3	8 кидків за 30 секунд
Присідання з партнером	5	15 разів
	4	12 разів
	3	10 разів
Нахили з партнером	5	15 разів
	4	12 разів
	3	10 разів
Лазання по канату (5 метрів)	5	до 8 секунд
	4	до 10 секунд
	3	до 12 секунд
Поєдинок – оцінюється під час навчально-тренувального збору на навчально-тренувальних поєдинках		

Дзюдо

Контрольна вправа	Клас					
	6	7	8	9	10	11
Підтягування на поперечці (швидкісне), кіль-ть	8 - 10	11 - 13	14 - 16	17 - 19	20 - 22	23 - 25
Згинання рук в упорі, кі-ть	18 - 20	21 - 23	24 - 26	27 - 29	30 - 32	33 - 35
Присідання на одній нозі кі-ть	6 - 8	9 - 11	12 - 14	15 - 17	18 - 20	21 - 23
Згинання тулуба лежачі на спині, кі-ть хв.	20 - 22	23 - 25	26 - 28	29 - 31	32 - 34	35 - 37

Веслування академічне

Контрольна вправа	Клас					
	6	7	8	9	10	11
Хлопці						
Стрибок у довжину з місця, см.	170	170	205	210	215	220-230
Згинання рук в упорі, кі-ть	10	12	12	16	16	20
Веслування на ергометрі 1000 м., хв.:с	4:45	4:30	4:30	-	-	-
Веслування на ергометрі 1500 м., хв.:с	-	-	-	7:30	7:30	7:30
Дівчата						
Стрибок у довжину з місця, см.	155	155	180	185	190	195-200
Згинання рук в упорі, кі-ть	8	10	10	14	14	16
Веслування на ергометрі 1000 м., хв.:с	5:45	5:30	5:30	-	-	-
Веслування на ергометрі 1500 м., хв.:с	-	-	-	7:50	7:50	7:50

Футбол

Контрольна вправа	Клас					
	6	7	8	9	10	11
Біг 30 м, сек.	5,30	5,10	4,80	4,60	4,40	4,30
Човниковий біг 3х10, сек.	8,50	8,30	8,00	7,60	7,40	7,20
Човниковий біг 7х50, сек.	-	-	69,0	68,0	66,0	64,0
Стрибок у довжину з місця, см.	190	200	210	230	240	250
Біг на 30 м з веденням м'яча, сек.	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2	4,8
Удар по м'ячу на дальність, м.	40	45	55	65	75	80
Укидання м'яча на дальність, м.	14	15	16	18	19	21

Волейбол / волейбол пляжний

Контрольна вправа	Бал	Клас					
		6	7	8	9	10	11
Стрибок у довжину з місця, см.	1	140	150	160	175	190	200
	2	141-150	151-160	161-170	176-185	191-200	201-210
	3	151-160	161-170	171-180	186-195	201-210	211-220
	4	161-170	171-180	181-190	196-205	211-220	221-230
	5	171	181	191	206	221	231
Човниковий біг 3x10, сек.	1	9,9	9,3	9,1	9,0	8,8	8,3
	2	9,3-9,8	8,8-9,2	8,6-9,0	8,4-8,9	8,2-8,7	7,8-8,2
	3	8,7-9,2	8,3-8,7	8,1-8,5	7,8-8,3	7,6-8,1	7,3-7,7
	4	8,1-8,6	7,8-8,2	7,6-8,0	7,2-7,7	7,0-7,5	6,8-7,2
	5	8,0	7,7	7,5	7,1	6,9	6,7
Стрибок угору з місця, см.	1	22	25	29	33	38	41
	2	23-26	26-30	30-34	34-38	39-42	42-45
	3	27-30	31-35	35-39	39-43	43-46	46-49
	4	31-34	36-40	40-44	44-48	47-50	50-53
	5	35	41	45	49	51	51
Кидок набивного м'яча (2 кг.), см.	1	180	210	240	270	340	380
	2	181-210	211-240	241-280	271-310	341-370	381-420
	3	211-240	241-270	381-320	311-350	371-400	421-460
	4	241-270	371-300	321-360	351-390	401-430	461-500
	5	271	301	361	391	431	501

Легка атлетика

Контрольна вправа	Клас					
	6	7	8	9	10	11
Біг 200 м, сек. юнаки дівчата	30,0 32,5	29,5 32,0	28,0 31,5	27,5 31,0	27,0 30,5	26,4 30,0
Біг 1000 м, сек. юнаки дівчата	-	3.25,0 4,02,0	3.25,0 3,55,0	3.15,0 3,40,0	3.00,0 3,35,0	2.43,0 3,30,0
Стрибок у довжину з місця, см. юнаки дівчата	180 - 190 160 - 180	190 - 210 180 - 200	210 - 225 200 - 210	225 - 235 210 - 220	225 - 235 210 - 220	235 - 250 220 - 230
Підтягування на перекладені, разів (юнаки)	5 - 8	8 - 11	11 - 14	11 - 14	14 - 17	17 - 20
Відтискання від підлоги, разів (дівчата)	1 - 3	3 - 6	6 - 9	6 - 9	9 - 12	12 - 15