

Типовий навчальний план з видів спорту комунального закладу «Запорізький обласний спортивний ліцей» Запорізької обласної ради на 2025
– 2026 навчальний рік

	Спортивні відділення (види спорту)	Норми тижневого навантаження навчально-тренувальної роботи для учнів/наповнюваність навчально-тренувальних груп (мінімальна)						Критерії спортивної підготовки для комплектування навчально-тренувальних груп						
		6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	6 клас	7 клас	8 клас	9 клас	10 клас	11 клас	
													початок	кінець
1	Бокс			24/6	27/6	27/6	32/4			I юн	III	III	II - I	I - кмс
2	Боротьба вільна		24/6	24/6	27/6	24/5	32/4		II юн	I юн	I юн	II	I	I - кмс
3	Боротьба греко-римська		24/6	24/6	27/5	27/5	32/4		II юн	I юн	III	II	I	I - кмс
4	Важка атлетика		24/7	24/7	24/6	27/5	27/4		II юн	I юн	III	II	II	I
5	Веслування академічне		24/6	24/6	24/6	27/4	32/4		к/н	III - II юн	II юн	I юн	II	I
6	Волейбол (дівчата)		24/8	24/8	24/8	27/6	32/6		II юн	I юн	III	II	II	I
7	Волейбол пляжний			24/6	24/6	27/4	32/4			I юн	III	II	II	I
8	Дзюдо													
	юнаки	24/4	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	II юн	II юн	I юн	III	II	II	I - кмс
	дівчата	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	II юн	II юн	I юн	III	II	I	I - кмс
9	Легка атлетика													
	спринт (юнаки)	24/5	24/4	24/4	27/4	27/4	32/3	II юн	II - I юн	I юн - III	III	II	II	I
	спринт (дівчата)	24/5	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	II юн	II - I юн	III	III	II	I	I
	витривалість (юнаки)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3		III юн	II юн	I юн	III	II	I
	витривалість (дівчата)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3		к/н	I юн	III - II	II	II	I
	стрибки (юнаки)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	II юн	I юн	III	II	II	II	I
	стрибки (дівчата)	24/4	24/4	24/4	24/4	27/4	32/3	III юн	II юн	I юн - III	III - II	II - I	II	I
	метання (юнаки)			24/4	24/4	27/4	32/3			I юн - III	III	II	II - I	II - I
	метання (дівчата)			24/4	24/4	27/4	32/3			I юн - III	III	III	II	II - I
	багатоборство (юнаки)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3		к/н	III юн	I - II юн	III	II	I
	багатоборство (дівчата)		24/4	24/4	24/4	27/4	32/3		к/н	III юн	I - II юн	III	II	I
10	Футбол		24/8	24/8	24/8	27/6	27/6		к/н	III юн	II юн	III	III	II - I

